

## Lauréat Grands Prix CNEST 2025

Montréal, le 4 juin 2025 - L'École Lucien-Guilbault est fière d'annoncer qu'elle a été nommée lauréate du prix Promotion de la santé, aux Grands Prix CNEST 2025, en tant qu'organisme public, région de Montréal, pour son programme Active-toi!



M. David Laflamme, directeur général, tenant le prix Promotion de la santé, organismes publics

Le programme Active-toi! a été conçu pour promouvoir un mode de vie actif dans le milieu de travail. Des tapis de marche et des rehausseurs de bureau peuvent être utilisés gratuitement et des cours d'activités physiques sont offerts à faible coût.

L'objectif principal est d'encourager les employés à intégrer de saines habitudes dans leur milieu professionnel, tout en répondant à une demande exprimée par le personnel. En offrant ces solutions pratiques et flexibles, le programme favorise tout autant la santé physique que la santé psychologique. Ce programme témoigne d'un effort collectif pour rendre le milieu de travail plus dynamique, inclusif et favorable à l'épanouissement personnel.

Le directeur général de l'École Lucien-Guilbault, M. David Laflamme, s'est rendu aux remises régionales des Grands Prix de la CNEST 2025, le 29 mai dernier, où il a été agréablement surpris par l'obtention de ce prix (voir photo). [Publication de la CNEST](#)

### Contact :

Mélissa Marilou Goyette

Responsable des communications

514-334-2189, poste 111

tech.rh@lucien-guilbault.ca

