

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate

UNE ÉDITION RECORD, FESTIVE ET INSPIRANTE !

Longueuil, le 8 mai 2025 - Le dimanche 4 mai dernier se tenait la 7^e édition de la Course NDL Sun Life, organisée par le Collège Notre-Dame-de-Lourdes de Longueuil. Dans une ambiance électrisante, plus de 1 400 participants se sont élancés sur les parcours de 1 km, 2 km, 5 km et 10 km. L'événement a une fois de plus démontré qu'il est possible d'allier excellence sportive, rassemblement communautaire et organisation impeccable.

Un volet élite plus fort que jamais

Avec 205 coureurs ayant terminé le 5 km sous les 20 minutes, la densité du peloton n'a jamais été aussi impressionnante. Les performances d'athlètes de haut niveau comme Matthew Beudet (14:16) et Emy Legault (16:44) ont offert un véritable spectacle aux amateurs présents. Plusieurs bourses de performance ont d'ailleurs été remises, soulignant la qualité du volet compétitif. Un impressionnant record canadien a aussi été établi au 10 km (32:23), de même qu'une marque québécoise à mi-parcours (16:01), par Nicolas Paradis (catégorie 50-55 ans) qui a de plus remporté l'épreuve, titre décroché du côté des femmes par Maude Raymond (36:59).

Une organisation saluée

Cette édition a battu plusieurs records de sa jeune, et déjà riche, histoire :

- 1700 inscriptions
- 618 athlètes finissant le 5 km
- Plus de 250 bénévoles
- Près de 300 élèves du Collège ont franchi le fil d'arrivée

L'équipe organisatrice, menée par M. Alvaro Cueto et Mme Isabelle Joly, membres du personnel du Collège, a su bonifier l'expérience avec une foule d'initiatives : musique d'ambiance, animation professionnelle, burinage de médailles, parcours réajusté, encadrement sécuritaire exemplaire et présence de nombreux partenaires engagés.

La Course est également fière de voir sa mission de promotion des saines habitudes de vie porter fruit alors que près de 200 jeunes de moins de 11 ans étaient inscrits au 1 km des enfants.

Une communauté engagée

Au-delà des performances, la Course NDL Sun Life est avant tout un moment de rassemblement. Grâce à la générosité des participants, les profits engendrés ont été remis au Fonds de dotation Le Chapeau, contribuant ainsi à soutenir les projets du Collège. Le succès de cette journée repose aussi sur l'engagement indéfectible des bénévoles, des membres du personnel et de tous ceux qui croient au pouvoir du sport.



Une association qui prend racine

La Course NDL Sun Life 2025 est également fière d'avoir remis une partie de ses bénéfices à Verdissons Longueuil, un organisme qui verdit les quartiers de la ville.

Ainsi, grâce à la participation des coureurs, de nombreux arbres matures seront plantés sur le territoire de Longueuil, avec l'aide des élèves du Collège. Les bénévoles de Verdissons ont aussi remis un jeune plant d'arbre à chaque enfant inscrit au 1 km, à planter à la maison.

Rendez-vous en 2026!

L'équipe donne déjà rendez-vous à la communauté le 3 mai 2026 pour la 8^e édition, avec une nouveauté excitante : le parcours de 2 km sera remplacé par le Mile, une distance mythique de 1609 mètres qui promet une course rapide et spectaculaire.

À propos de la Course NDL

Créée en 2017, la *Course NDL* accueille plus de 1000 participants chaque année. Elle est organisée par le Collège Notre-Dame-de-Lourdes et se déroule dans les rues de Longueuil et de Saint-Lambert. Les parcours de 2, 5 et 10 km, en plus de la course 1 km pour les tout-petits, en font un événement accessible et festif où se côtoient coureurs élites et débutants, familles et athlètes de haut niveau. En plus de faire la promotion des saines habitudes de vie, les profits générés par la Course NDL sont versés au Fonds de dotation Le Chapeau du Collège Notre-Dame-de-Lourdes afin de soutenir la réalisation de projets pour ses élèves et d'alléger la charge financière de certaines familles en difficulté.

À propos du Collège Notre-Dame-de-Lourdes

Le Collège Notre-Dame-de-Lourdes est un établissement d'enseignement privé, à dimension humaine, ouvert sur le monde, qui aiguisé les esprits et forme des citoyens responsables. NDL accueille 1140 élèves de la 1^{re} à la 5^e secondaire et a été l'un des premiers établissements au Québec à offrir le Programme d'éducation internationale, il y a près de 30 ans. Fondé à Longueuil en 1950, le Collège soulignera cette année ses 75 ans d'existence.

- 30 -

Renseignements :

Alvaro Cueto, codirecteur de la Course NDL

acueto@coursendl.ca

514-743-0101